CAMPUS SPORT TIROL INNSBRUCK OLYMPIAZENTRUM

NEWSLETTER N° 1 - 2012
www.olympiazentrum-tirol.at

AUSTRIA

DAS FÜNFTE OLYMPIAZENTRUM STELLT SICH VOR

Mit 1. Jänner 2011 wurde der provisorische Betrieb des Leistungszentrums Tirol - Innsbruck am Campus Sport aufgenommen. Diese Kooperation zwischen dem Land Tirol, der Stadt Innsbruck und der Universität Innsbruck erweiterte die seit 2002 vom Trainingswissenschaftlichen Zentrum am Institut für Sportwissenschaft Innsbruck abgedeckten Aufgaben in der Spitzensportbetreuung. Nur wenige Monate später, wurde am 1. September dem Leistungszentrum das Prädikat „Olympiazentrum" vom Österreichischen Olympischen Komitee (ÖOC) verliehen.

Die Universität Innsbruck, das Land Tirol und die Stadt Innsbruck haben sich Dank dieser einzigartigen Kooperation das Ziel gesetzt, ein System im Spitzensport zu finden, welches Spitzenleistungen weniger durch Zufall, sondern im Rahmen eines optimalen Umfelds ermöglichen soll. Die Leitung des Olympiazentrums obliegt dem INSTITUT FÜR SPORTWISSENSCHAFT (ISW) der Universität Innsbruck. Neben den guten Trainingsbedingungen am Campus Sport der Universität Innsbruck besteht eine Kooperation mit dem HÖHEN - LEISTUNGSZENTRUM Kühtai. Dort finden die Tiroler Sportler optimale Trainingsbedingungen auf einer Höhe von 2000m.

Der Aufbau des Zentrums bildet die Basis für Tirols Sportler den Traum „Olympisches Gold" zu leben - an einem Ort, der den olympischen Gedanken bereits dreimal verwirklichte. 1964 und 1976 war Innsbruck Austragungsort der olympischen Winterspiele und im Januar 2012 fanden die „1st Winter Youth Olympic Games" statt.

INHALT

Vorstellung OLYMPIAZENTRUM - 1
Leistungsdiagnostik - 2
Athleten - 3
News and Results - 4
Partner und Sponsoren - 6
Impressum

Powered by Theresienöl

Höhenleistungszentrum Kühtai

DAS TEAM UND DER BEIRAT

Sportliche Leitung
Ass. Prof. Dr. Christian RASCHNER

Trainer
Carson PATTERSON M.A.
Carolin HILDEBRANDT Dipl. Sportwis.
Christoph EBENBICHLER BSc
Thomas STROBL Dipl. Sportwis.

Team Rot-Weiss-Rot
Dr. Hans- Peter Platzer

Leistungsdiagnostik
Sandra LEMBERT Dipl. Sportwis.
Lisa MÜLLER BSc

Administration
Barbara SAURWEIN

Therapie
Sporttherapie Huber
Mag. PT Reinhard HUBER
PT Philipp GEBHARDT

Sportmedizin
Univ. Prof. Dr. Wolfgang SCHOBERSBERGER
mit Team ISAG

Sportpsychologie
Dr. Christopher WILLIS
Mag. Mirjam WOLF

Vorstand Abteilung Sport Tirol
Mag. Reinhard EBERL

BEIRAT OLYMPIAZENTRUM

Land Tirol
LHStv. Hannes GSCHWENTNER
Mag. Reinhard EBERL

Stadt Innsbruck
Vzbgm. Christoph KAUFMANN
Romuald NIESCHER

Universität Innsbruck - Campus Sport
Univ. Prof. Dr. Werner NACHBAUER
Prof. Mag. Helmut WEICHSELBAUMER

Eine Kooperation von

universität innsbruck · tirol Unser Land · INNS' BRUCK

LEISTUNGSDIAGNOSTIK
Olympiazentrum

Das Olympiazentrum bietet Österreichischen und Tiroler Fachverbänden sowie Tiroler Schulen mit sportlichem Schwerpunkt, wie bisher im Trainingswissenschaftlichen Zentrum, die Möglichkeit einer Leistungsdiagnostik für die Bereiche: Kraft, Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer. Die sportmedizinischen Untersuchungen werden in gewohnter Weise vom ISAG durchgeführt. Ziel ist die Überprüfung der wichtigsten konditionellen Fähigkeiten der jeweiligen Sportart. Die sich daraus ergebenden Längsschnittanalysen sind eine wichtige Grundlage für die Formulierung langfristiger Trainingskonzepte. Durch die Erstellung von sportmotorisch - konditionellen Normprofilen für verschiedene Altersstufen können Abweichungen vom optimalen Leistungszustand frühzeitig erkannt und entsprechend gegengesteuert werden. Neben der sportlichen Leistungsfähigkeit an sich werden die Ergebnisse zur Sicherung der Belastbarkeit im Nachwuchsleistungssport herangezogen.

Pro Jahr werden bei ca. 500 HochleistungS- bzw. NachwuchsathletenInnen sportmotorische Tests durchgeführt.

Kooperationen bestehen derzeit mit folgenden Verbänden:

Nationale Verbände

Österreichischer Rodelverband (ÖRV)
Österreichischer Skiverband (ÖSV)
Österreichischer Golfverband
Österreichischer Ringsportverband (ÖRSV)
Österreichischer Schützenbund (ÖSB)
Österreichischer Wettkletterverband (ÖWK)

Tiroler Verbände

Tiroler Eislaufverband
Landesschwimmverband Tirol
Tiroler Skiverband
Tiroler Volleyballverband
Tiroler Tennisverband
Tiroler Rodelverband
Tiroler Bogensportverband
Tiroler Eishockeyverband
Tiroler Judoverband

ATHLETEN 2012
Damen - Herren - Teams

Eine Vielzahl an Athletinnen und Athleten durchlaufen zum jetzigen Zeitpunkt den Akkreditierungsprozess des Olympiazentrums. Die bereits aufgenommenen Sportlerinnen und Sportler finden Sie hier:

DAMEN

BITTNER Vanessa - Eisschnelllauf

FLOCK Janine - Skeleton

GASTL Marina - Ringen

GÖRGL ELISABETH - Ski Alpin

GRAF Bernadette - Judo

KREUNDL Lena - Schwimmen

KUENZ Martina - Ringen

LÖSCH Claudia - Monoski

MONTAGNOLLI Sara - Beachvolleyball

RAFFLER Laura - Ringen

RIEGLER Martina - Ringen

REITSHAMMER Caroline - Schwimmen

ROKITA Anna - Eisschnelllauf

SCHÖFFMANN Sabine - Snowboard

UNGERANK Lisa - Sportschützin

UNGERANK Nadine - Sportschützin

UNTERWURZACHER Kathrin - Judo

HERREN

BOSMANN Patrick - Radsport

GASTL Daniel - Ringen

KOLLER Patrick - Ski Cross

RABL Roman - Monoski

SCHIESTL Lukas - Sportschütze

WACHTER Alexander - Radsport

TEAM

DELLE KARTH Nico und RESCH NIKO - Segeln 49er

Die Anfänge des Olympiazentrums (im Bild v.l.: Mag. Reinhard Eberl, Dr. Christian Raschner und Nico Delle Karth, dem ersten akkreditierten Tiroler Sportler im Olympiazentrum!)

Mehr NEWS finden Sie unter **www.olympiazentrum-tirol.at/NEWS**

NEWS AND RESULTS
Olympiazentrum

THERESIENÖL ist neuer Hauptsponsor des Olympiazentrums! Um das Betreuungskonzept auf höchstem Niveau zu ermöglichen und somit Spitzenleistungen Tiroler SportlerInnen sicher zu stellen, benötigen wir die Unterstützung lokaler Sponsoren. Mit großer Freude dürfen wir die nunmehr startende Kooperation mit THERESIENÖL bekannt geben.

Kathrin Unterwurzacher holt erste Medaille in der Allgemeinen Klasse. Eine hervorragende Leistung bot Kathrin Unterwurzacher (Judozentrum Innsbruck) beim Europacup-Turnier in Sarajewo. Dort, wo sie 2008 den U-17 Europameistertitel geholt hatte,, gewann sie auch ihre erste Medaille in der Allgemeinen Klasse.

Erstes Podium im Weltcup für Eisschnelläuferin Anna Rokita! Sprintgerangel, Punktesammeln und nach 15 Runden ein Schlusssprint- die neue Disziplin des Massenstartrennen auf dünnen Kufen scheint Anna liebgewonnen zu haben. Mit einer taktisch starken Leistung erkämpfte sich Anna hinter der deutschen Claudia Pechstein und der Holländerin Mariska Huisman den 3. Platz beim Weltcupfinale in Berlin.

Delle Karth und Resch in London 2012! Die Olympiateilnahme ist amtlich und bringt Bewegung mit sich. Außerdem steht die WM in Zarda vor der Türe. Heute ist ein guter Tag. Das ÖOC hat die London-Entsendung von Nico Delle Karth und Niko Resch namhaft gemacht, damit ist der dritte Olympiaeinsatz der Jungs endgültig offiziell.

Reitshammer 3x Vizestaatsmeisterin und Kreundl bei EM! Vier Tage lang öffnete sich die „Auster" in Graz/Eggenberg für die 52. Hallenstaatsmeisterschaften im Schwimmen. Zwei Athletinnen des Olympiazentrums schwammen dabei um Medaillen mit. Die 21-jährige Hallerin Caroline Reitshammer sicherte sich mit einer guten Leistung über 50, 100 und 200m Brust die Silbermedaille. Die 14-jährige Lena Kreundl aus Bad Häring schaffte die Qualifikation für die Jugend-EM Anfang Juli.

Erstes Podest für Rabl im Weltcup! Der erst 20-jährige Monoskiläufer Roman Rabl schaffte sein erstes Podest im Weltcup bei den sitzenden Herren. Nach zweiter Laufzeit im ersten Durchgang stand Rabl am Ende auf Platz 3 am Podest des WM-Ortes für 2013 in La Molina. Der aus Söll in Tirol stammende Rabl hatte vor gut 5 Jahren sein Schicksal, welches ihn bei einem Skiunfall in den Rollstuhl band angenommen und fortan an einer Karriere als Sportler gearbeitet.

Mehr NEWS finden Sie unter **www.olympiazentrum-tirol.at/NEWS**

NEWS AND RESULTS
Olympiazentrum

4. Platz beim Olympic Bay Sanya Open für Montagnolli und Hansel! Beim zweiten Turnier der Saison, dem Sanya Open in China, legten Sara und Babsi mit drei Siegen einen perfekten Start hin. Nur das top gesetzte chinesische Team konnte ihre Siegesserie bei einer sensationellen Hitzeschlacht frühzeitig beenden.

Tiroler Meisterehrung und Sportler - Gala! Die Tiroler Meisterehrung und die Sportler - Gala gilt als Höhepunkt des Tiroler Sportgeschehens. Eine beachtliche Anzahl an Athletinnen und Athleten des Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUMS bekamen auf Grund ihrer tollen Leistungen im Sportjahr 2011 eine der begehrten Auszeichnungen. Im Bild links LHStv. Hannes Gschwentner bei der Ehrung von Janine Flock.

Ehrung von Bernadette Graf! Bernadette Graf ist Europas Judo-Nachwuchssportlerin 2011. Die Auszeichnung wurde von der EJU einstimmig vergeben. Bernadette traute Ihren Augen nicht, als Sie die Email gelesen hat. "Ich habe mir die E-Mail gleich dreimal durchlesen müssen. Ich wusste nicht einmal, dass es so eine Ehrung überhaupt gibt", sagte Sie in einem Interview der TT.

"Prix Monique-Berlioux" für Elisabeth Görgl! Elisabeth Görgl, Österreichs Sportlerin des Jahres 2011, wurde von der französischen Sportakademie (Academie francais des Sports) in Paris geehrt. Die zweifache Ski-Weltmeisterin (Abfahrt und Super-G) gewann den "Prix Monique-Berlioux" für die herausragendste Leistung einer Sportlerin im vergangenen Jahr.

Koller musste für Finale passen! Der Heimweltcup in St. Johann in Tirol verlangte auf Grund äußerer Bedinungen und extrem schwieriger Streckenführung den Athleten alles ab. In einen der zahlreichen Zwischenfälle an diesem Abend war auch Patrick Koller verwickelt, der im Semifinale auf Platz zwei liegend auf den letzten Metern vor dem Ziel vom Kanadier Christopher Delbosco noch dermaßen heftig attackiert wurde, dass es zu einer Kollision kam und beide schwer stürzten. Trotzdem der 4. Rang für Koller!

Tiroler Tennisverband zu Tests im Olympiazentrum! Mit einer Reihe von jungen Nachwuchshoffnungen des Tiroler Tennisverbandes wurden kürzlich unter der Leitung des Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUM leistungsdiagnostische Tests durchgeführt. Dabei wurden für das Tennis wichtige konditionelle Aspekte der allgemeinen und tennisspezifischen Schnelligkeit und Koordination, der Schnellkraftfähigkeiten der Beine und des Rumpfes sowie der Ausdauer erhoben.

DANKE

PARTNER UND SPONSOREN
Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUM

KOOPERATIONSPARTNER

universität innsbruck

tirol Unser Land

INNS' BRUCK

ERWEITERTER KOOPERATIONSPARTNER

Höhenleistungszentrum Kühtai

SPONSOREN

Theresienöl

AUSRÜSTER

UNDER ARMOUR

IMPRESSUM
Newsletter

Herausgeber
Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUM

Fotos
GEPA-Pictures, Dominic Ebenbichler, ÖSV, Land Tirol, OZ - Archiv

Text
Team OZ

Grafik und Design
Christoph Ebenbichler BSc

Der Newsletter ist ein offizielles Informationsservice des
Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUMS
und wird per E-mail versandt.

© OZ, 2012

Campus Sport - Tirol - Innsbruck OLYMPIAZENTRUM
Institut für Sportwissenschaft - Universität Innsbruck - Fürstenweg 185 - 6020 Innsbruck
Tel | + 43 (0) 512 507 4468 - Web | www.olympiazentrum-tirol.at